

# TriYoga Flows Level 3 - 4

## Workshop mit Roselyne Colin, Senior Teacher TriYoga

**21. – 22. März 2020**

Dieser Workshop **TriYoga Flows Level 3 - 4** mit **Roselyne Colin** ist für alle TriYoga Interessierte und TriYoga LehrerInnen geeignet.

Roselyne ist TriYoga Senior Teacher. Sie wird in diesen zwei Tagen grundlegend **neue TriYoga Flows aus Level 3- 4** unterrichten und speziell auch auf Kopfstand, Handstand und Unterarmstand eingehen. Sie zeigt uns, wie wir diese Asanas sicher und gut aufbauen. Weiterhin lehrt sie **verfeinerte Level 3 Pranayama Techniken und einige inspirierende Flows aus Level 4.**



### **Roselyne Colin**

wurde in Frankreich geboren. In den 80er-Jahren hat sie bei Kali Ray, der Begründerin von TriYoga®, studiert. Nach sieben Jahren Aufenthalt in den USA zog sie 1989 nach Deutschland. **Nach langjährigen Erfahrungen in verschiedenen Yoga-Richtungen, vor allem B.K.S. Iyengar und D. Hollemann, ist sie am tiefsten von TriYoga® berührt.** Roselyne ist zertifizierte TriYoga®-Lehrerin Level 3 und Senior Teacher. Sie leitet das TriYoga®-Center in Königstein und bildet seit 2004 TriYoga®-LehrerInnen aus. In der eigenen Naturheilpraxis arbeitet sie als Heilpraktikerin mit den Schwerpunkten Yoga-Therapie, Homöopathie, Akupunktur und Massage.

### **Zeiten**

Sa./So. 21.-22. März 2020

Samstag, 21.03.2020

10:00 – 17:30, 1,5 h Mittagspause

Sonntag, 22.03.2020

09:00 – 16:00, eine Stunde Mittagspause

12 Zeitstunden Unterricht

### **Preis**

260 €

**Anmeldemodalitäten umseitig!**

## **Anmeldung**

**Bitte melde dich rechtzeitig an. Unser kleines, feines Studio bietet dir einen angenehmen, entspannten Rahmen für einen Yoga Workshop in kleiner Gruppe mit maximal 15 TeilnehmerInnen.**

Die Anmeldung zu dem Workshop erfolgt verbindlich telefonisch oder schriftlich per Email. Mit der Anmeldung ist der Platz reserviert. Bitte überweise die **Teilnahmegebühr innerhalb von 14 Tagen nach deiner Anmeldung**, dann ist dein Platz gebucht. Ansonsten wird die Anmeldung wieder automatisch storniert und es besteht kein Anspruch auf einen Platz.

Eine Anmeldebestätigung erfolgt telefonisch oder per Email. Falls kein Platz mehr vorhanden ist, wird die TeilnehmerIn unverzüglich benachrichtigt.

**Ein Rücktritt** ist bis 14 Tage vor Beginn des Workshops kostenfrei möglich. Die bereits bezahlte Teilnahmegebühr wird dann vollständig zurück erstattet. Sagt die Teilnehmerin / der Teilnehmer ab und die Rücktrittsfrist ist bereits abgelaufen, so muss die Teilnahmegebühr, sollte sie noch nicht bezahlt worden sein, dennoch bezahlt werden. Bei späterem Rücktritt werden keine Kosten mehr erstattet, jedoch kann nach Rücksprache mit Beate Bleif eine Ersatzperson gestellt werden.

Bitte melde dich rechtzeitig in der yogaria an, denn wir haben nur ein begrenztes Platzangebot und kleine Gruppen.

Mit der Anmeldung überweise bitte die Teilnahmegebühr auf folgendes Konto:

Beate Bleif

IBAN: DE81700400410660877200

Betreff: triyoga Level 3

## **Ort**

YOGARIA Studio

Tal 26

80331 München

U/S-Bahn Marienplatz, S-Bahn Isartor

Mobil: 0177 / 613 55 26

Mail: [info@yogaria.de](mailto:info@yogaria.de)

Website: [www.yogaria.de](http://www.yogaria.de)